

令和元年10月 給食一覽

月	火	水	木	金
★は中学1年生のリクエストメニューです。	1	2	3	4
9月				
	ごはん、牛乳 いわしの梅煮 浅漬け ★肉じゃが	ゆかりごはん、牛乳 ちくわの磯辺揚げ 切干し大根のひたし すまし汁 ★コンソメスープ	米粉パン(幼・小) キャロットパン(中)、牛乳 ★ハンバーグのケチャップソース コールスローサラダ ★コンソメスープ	ごはん、牛乳 鯖の塩焼き 五目煮豆 ごまキムチ汁
7	8	9	10	11
麦入りごはん、牛乳 ししゃもフライ ブロッコリーのごまだれ ★豚汁	ごはん、牛乳 いかと大豆の甘辛がらめ ★コーンあえ ウインナーと野菜のスープ	ごはん、牛乳 ★鯖のみそホイル焼き ★納豆あえ ちゃんこなべ	目の愛護デー献立 キャロットパン(幼・小)、牛乳 ★米粉パン(中)、ビタミンサラダ かぼちゃのアンサンブルエッグ ビーフシチュー、ブルーベリーゼリー	ごはん、牛乳 とりつくねの和風あん キャベツのカリカリ梅あえ じゃがいものそぼろ煮
14	15	16	17	18
体育の日				
	★揚げパン、牛乳、ミネストローネ れんこん入りサラダ、★プリン ↑全中学校 ↓出町小・北部小・鷹栖小・幼稚 コッペパン、牛乳、れんこん入りサラダ えびパオツウ、ミネストローネ、りんごジャム	ごはん、牛乳 ほっけの一夜干し 野菜のナムル のっぺい汁 ふくふく柿(幼・中)	★カレーライス 牛乳 ★グラタン レモン漬け	となみたっぶり献立 ごはん、牛乳 地場産かぼちゃコロッケ 三色ひたし、秋野菜のみそ汁 ふくふく柿(小)
21	22	23	24	25
	即位礼正殿の儀			
★揚げパン、牛乳、ポトフ カラフルあえ、★プリン ↑庄南、東部、南部、庄東 ↓出町小・北部・鷹栖・庄川小、幼稚園 コッペパン、牛乳、カラフルあえ あらびきウインナー、ポトフ、いちごジャム		ごはん、牛乳 ★鶏肉のから揚げ 変わり漬け いもの子汁	ごはん、牛乳 厚揚げのごまだれかけ おひたし 豚肉と大根の煮物	ごはん、牛乳 あじのおろしソース ★きんぴらごぼう むらくも汁
28	29	30	31	
				11月
★麦入りわかめごはん、牛乳 ★卵焼き ★野菜炒め 厚揚げとじゃがいもの旨煮	ごはん、牛乳 さわらの照り焼き ★ポテトサラダ みそ汁	トントンの日 ごはん、牛乳 豚肉のケチャップからめ わかめと大根のサラダ 野菜スープ	減量はちみつパン(中) ソフトめんのコーンクリームソース 牛乳 白身魚のフライ 青菜のごまひたし	