

令和2年10月 給食一覽

月	火	水	木	金
			1	2
	9月			
			米粉パン(幼・小) キャロットパン(中)、牛乳 里芋ハンバーグの照り焼きソース 枝豆サラダ、月見団子 秋野菜のチャウダー	ごはん、牛乳 焼きししゃも ビーフソテー カレー肉じゃが
5	6	7	8	9
				
麦入りごはん、牛乳 さんが揚げ 刻み漬け 白菜鍋	ごはん、牛乳 かぼちゃのオムレツ 切り干し大根の炒め物 みそ汁 お魚ふりかけ	ごはん、牛乳 アジのマリネ コールスロー風サラダ ポテトスープ	はちみつパン、牛乳 ほうれん草のグラタン 海藻サラダ ビーフシチュー	目の愛護デー献立 ごはん、牛乳 さんまのみそホイル焼き 黒豆とれんこんのごまマヨネーズあえ 具だくさん汁、ブルーベリーゼリー
12	13	14	15	16
				
麦入りごはん、牛乳 いわしの生姜煮 わかめ入りおひたし 卵とじ	ごはん、牛乳 みそだれ焼き肉 ゆでブロッコリー コンソメスープ	ごはん、牛乳 さわらの照り焼き 梅ひたし 鶏肉と野菜の塩麴煮	丸パン、牛乳 大学いも、グリーンサラダ 肉団子スープ スライスチーズ	となみたっぷり献立 ごはん、牛乳 いかのかりん揚げ 五目煮豆 みそ汁
19	20	21	22	23
				
麦入りわかめごはん、牛乳 白えびのから揚げ 乾物のあえもの 秋野菜の豚汁 ふく福柿(幼・中)	ごはん、牛乳 鯖のみりん焼き 荳わかめのきんぴら ちゃんこ鍋	ごはん、牛乳 ささみカツ ゆかり漬け のっぺい汁	減量黒糖パン(中)、牛乳 卵焼き 中華ドレッシングサラダ ソフト麺のみそラーメン風 ふく福柿(小)	ごはん、牛乳 マスのごまだれかけ 青菜のコーンあえ 厚揚げと大豆の旨煮
26	27	28	29	30
				
麦入りごはん、牛乳 ショウロンボウ パンサンスー ハヤシライス	ごはん、牛乳 さんまのおろし煮 青菜ののりあえ キムチ汁	ごはん、牛乳 鶏肉とレバーの甘酢からめ 即席漬け 芋の子汁	キャロットパン(幼・小) 米粉パン(中)、牛乳 粗挽きウインナー さつまいもサラダ もずくと卵のスープ	ごはん、牛乳 鯖の竜田揚げ ごまあえ 厚揚げのそぼろ煮