

令和2年11月 給食一覽

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	文化の日			
麦入りごはん、牛乳 ハンバーグのきのこソース ピーンズサラダ カレースープ		ごはん、牛乳 ししゃもフライ 三色ひたし みそけんちん汁 ひじきふりかけ	米粉パン（幼・小） アップルパン（中）、牛乳 チーズオムレツ れんこんのごまマヨネーズあえ ミネストローネ	ごはん、牛乳 さわらのから揚げ 納豆あえ 肉じゃが
9	10	11	12	13
麦入りごはん、牛乳 いわしの生姜煮 青菜のごまあえ 麻婆大根	ごはん、牛乳 鶏つくねのあんかけ きんぴらごぼう みそかきたま汁	ごはん、牛乳 ちくわの磯辺揚げ 韓国風あえもの 里芋と大豆の旨煮	トントンの日 コッペパン、牛乳 かぼちゃグラタン マセドアンサラダ ポークシチュー	ごはん、牛乳 あじの甘みそかけ かぶの昆布漬け すまし汁 チーズ
16	17	18	19	20
ごはん、牛乳 豚肉とレバーの大和あえ 海藻サラダ みそ汁 りんご（小）	ごはん、牛乳 にしんの照り焼き しば漬けあえ みそおでん	ごはん、牛乳 えびと大豆のチリソース煮 ゆでブロッコリー ワンタンスープ	レーズンパン、牛乳 ベーコン巻き卵焼き 茎わかめのサラダ ピーンズチャウダー キウイフルーツ（幼・中）	学校給食となみの日 ごはん、牛乳、ヨーグルト 鮭の幽庵焼き よごし風ごまあえ となみ野菜の旨煮
23	24	25	26	27
勤労感謝の日				
	和食の日 ごはん、牛乳 さわらの西京焼き かぶのゆかりあえ 筑前煮、味付けのり	呉西（ゴーセイ）な日 ハトムギ入りしそごはん 牛乳、ゴーセイなメンチカツ 変わりなます、氷見うどん汁 6市ミックスゼリー	アップルパン（幼・小）、米粉パン（中） 牛乳、いわしのカリカリ揚げ ジャーマンポテト コンソメスープ	ごはん、牛乳 鯖の塩焼き にんじんしりしり 親子煮 りんご（幼・中）
30	1	2	3	4
麦入りごはん、牛乳 わかさぎフリッター 中華ドレッシングサラダ カレー キウイフルーツ（小）				
		12月		