

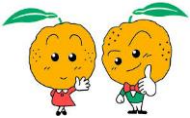
さわやかウォーキング



盛夏の早朝 庄川の自然を歩き川のせせらぎとマイナスイオンを感じながら楽しく健康づくり！一緒に爽やかな汗を流しませんか・・・

日 時 7月16日(土) 午前7時30分出発 (7時15分集合) ※小雨決行
 集合場所 庄川水記念公園 ウッドプラザ前駐車場 (大きな水車が目印)

- コース ① 歴史探訪コース (1時間15分程) 観光ボランティアさんの案内で 庄川大仏・浅野翁像などをまわります。
- ② いきいき健康コース (1時間30分程) 庄川堤防沿いの桜・松並木 ⇄ 弁財天公園
- ③ KO・RA・REコラボコース (1時間程) となみ野の魅力発信グループKO・RA・REさんと一緒に金屋石を探しに行きましょう！



☆ 参加無料 親子で参加大歓迎 (安全の為 お子様のみでの参加不可)

注) 定員200名 定員になり次第締め切らせていただきます。

☆ 参加特典 出発時：ペットボトル飲料&ミニおやつセット

注) 参加申し込みされた人 対象です。

ウォーキングで
楽しく健康づくり

☆ 帽子・タオル・水筒(水分補給用)・雨具・ごみ袋持参

☆ 歩きながらゴミを見つけたら拾ってね。

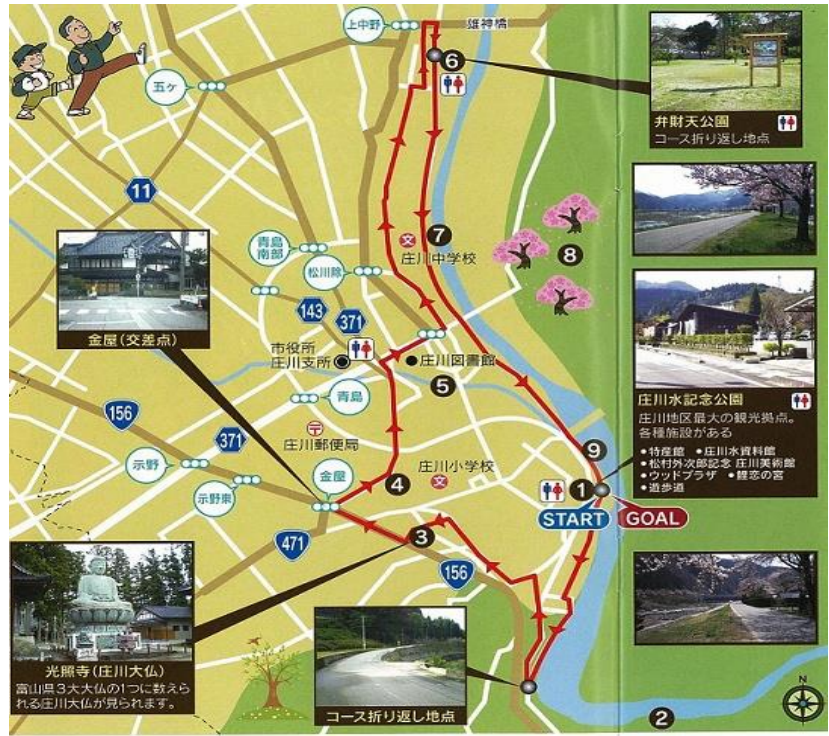


..... 切り取り線

さわやかウォーキング 参加申込書

氏 名	希望コースに ○印を記入して下さい
TEL - -	① 歴史探訪コース () ② いきいき健康コース () ③ KO・RA・REコラボコース ()
TEL - -	① 歴史探訪コース () ② いきいき健康コース () ③ KO・RA・REコラボコース ()
TEL - -	① 歴史探訪コース () ② いきいき健康コース () ③ KO・RA・REコラボコース ()
TEL - -	① 歴史探訪コース () ② いきいき健康コース () ③ KO・RA・REコラボコース ()

砺波市 発行のウォーキングMAPを参考に歩きます。



コースおすすめポイント

😊 good!

① 歴史探訪コース

庄川大仏…高岡大仏・小杉大仏と並んで『富山三大大仏』のひとつ。



② いきいき健康コース

庄川堤防沿いの桜・松並木春の見事な桜並木も素敵ですが夏に緑の木陰を庄川のせせらぎを感じながら歩くのも気持ちいいですよ。

③ KO・RA・REコラボコース

ストーン文化のまち庄川
こんなところにも金屋石が…
あなたのおうちにもあるかも



時間に余裕がある人は…

水記念公園内のひょうたん池に掛かる『日本箸(橋)』をぜひ渡ってみて!

3年掛かりで作成された割り箸を束ねて作った橋です。

鯉恋の宮で『なで鯉・こいっぴ』をなでなで ☆開運☆ いい事あるかも…♡



スタート・ゴール地点のウッドプラザの『足湯』で癒し

※ 普段は 10時～ ですが 当日は特別に 9時～ 利用可能 (無料だよ～)

主催：砺波市連合婦人会

後援：砺波市教育委員会