

# 産後のママと赤ちゃんのスケジュール

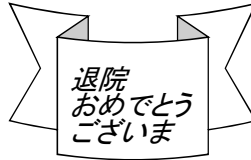

## ☆面会制限について☆

赤ちゃんの感染予防のために面会制限を行っております  
産後の部屋に入れるのは赤ちゃんにとっての父と祖父母のみです  
その他のご親戚・友人は赤ちゃんとは面会できません  
面会中は必ずマスクを着用してください

※お産後は面会時間をお守りください

面会時間 平日14:00～20:00

休日10:00～12:00、14:00～20:00

	出産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
ママ	<p>産後2時間までは分娩室で過ごしていたき、その後病室に移動します</p> <p>尿意がなくても3時間毎に排尿に行きましょう</p> <p>外陰部を清潔にし、ナプキン交換しましょう</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>飲み薬がでます ・子宮収縮剤 ・抗生物質 1日3回毎食後</p> <p>・鎮痛剤 痛い時に6時間</p> </div>	<p>シャワーができます (疲れやすいので、短時間で済ませましょう)</p> <p>時間 7:00～16:00 17:00～21:00</p> <p>医師の回診 1日1回 8:30～</p>	<p>希望の方は、アロママッサージを行います (背中またはハンド)</p> <p>退院後の生活についてお話しします (2日目以降の月・水・金曜日)</p>	<p>希望の方は、沐浴のDVDを見ていただきます</p>	<p>血液検査 尿検査 体重測定(相談室・シャワー室前)</p> <p>母子手帳をお預かりします</p> <p>希望の方は沐浴をしていただきます</p>	<p>退院診察(内診が9:00頃あります)</p>	<div style="text-align: center;">  <p>退院おめでとうごさいます</p> </div> <p>※退院は午前中にお願います</p>
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>体調が悪いとき、お腹・傷の痛みが強いとき、悪露が多いときはスタッフに知らせてください！ 安静度の制限はありませんが、なるべく休む時間をとりましょう</p> </div>							
赤ちゃん		<p>ビタミンKのシロップを飲みます</p>	<p>検査に関する書類は2日目までに提出してください</p> <p><input type="checkbox"/> 聴覚検査の書類 3枚</p> <p><input type="checkbox"/> 先天性代謝異常検査依頼書</p>		<p>小児科医の診察</p>	<p>・先天性代謝異常検査 ・黄疸検査 ※授乳を朝6時まで終えて新生児室にお連れ下さい</p> <p>・ビタミンKのシロップを飲みます</p>	